

Liste familiale du premier tournoi

Journée fictive corrigée et plan pratique vierge. Les consignes du tournoi font foi ; ni objectif nutritionnel, ni heure de fin garantie, ni conseil médical.

Exemple corrigé — fictif

L'équipe demande arrivée à 08:15, match à 09:00, tâche à 10:00 et match à 11:00. L'après-midi reste provisoire. La famille enregistre l'entrée du gymnase et le programme, prépare repas habituel et eau et vérifie le maintien au froid.

Après le premier match, elle demande qui se présente pour la tâche et quand le joueur retrouve l'entraîneur. Le temps restant sert au repos. Une longue file change le repas : l'option connue emportée évite de manquer le rendez-vous de l'équipe. Le départ attend la confirmation de l'entraîneur.

Liste familiale du premier tournoi

Votre plan vierge

Date / tournoi / entrée du lieu : _____

Contact d'équipe et moyen de mise à jour : _____

Départ de la maison / arrivée d'équipe / premier match : _____

Stationnement, entrée, accès et règles alimentaires vérifiés : _____

Tenue / chaussures propres / matériel vérifié avec le joueur : _____

Gourde / remplissage / repas connu / maintien au froid : _____

Allergies et partage alimentaire convenus en privé : _____

Rendez-vous d'échauffement / prochaine présentation : _____

Tâche / responsable formé / horaire : _____

Contact premiers secours et protection des mineurs : _____

Qui libère pour le départ / transport : _____

Une observation et un changement

Qu'est-ce qui a compliqué attente, repas, sac ou communication ? _____

Un changement pour la prochaine fois, choisi avec le joueur : _____

Gardez une liste pratique. Programmes et règles varient ; les horaires de l'exemple sont inventés. Ne recopiez pas les informations médicales confidentielles d'un enfant sur une feuille collective.

Avant de partir, confirmez la fin des tâches, récupérez les affaires et suivez le départ convenu. Repos et bien-être comptent davantage qu'une nouvelle séance d'analyse en voiture.