Ficha de planejamento do tempo técnico

Caso fictício e modelo em branco; siga as regras da sua competição.

Antes do jogo

Confirme limite, duração, pessoa autorizada e sinal da competição. Defina quem registra os tempos usados. Combine quem lidera a reunião, onde o time se reúne e como a mensagem chega a todos. Esta ficha é apoio ao treinador, não uma súmula oficial.

Exemplo resolvido — fictício

Situação: nosso time iniciante perde por 11–15. Dois saques recentes caíram entre dois passadores sem chamada antecipada.

Objetivo: esclarecer a responsabilidade já combinada no treino. Não vamos instalar um sistema novo de recepção.

Observação para dizer: duas bolas caíram entre nós sem chamada antecipada. Não suponha preguiça ou medo.

Próxima ação: quem responde por esse espaço chama cedo; o vizinho abre espaço. Pergunte quem assume nesta rotação.

Confirmação: um jogador explica a responsabilidade existente. Voltem antes do sinal de reinício da arbitragem.

Revisão: registre se houve chamada antecipada na próxima bola relevante. Um ponto ganho ou perdido, sozinho, não mostra se a pausa ajudou.

Ficha de planejamento do tempo técnico

Sua ficha em branco

Data / adversário / competição: _____

Regra conferida / solicitante autorizado: _____

Set / placar / tempos já utilizados: _____

Uma observação que realmente vi: _____

Objetivo desta pausa: _____

Uma ação conhecida / quem faz: _____

Confirmação do jogador / o que entendeu: _____

Sinal de volta / responsável pelo tempo: _____

Próxima ação relevante / contexto: _____

Manter, simplificar ou treinar depois: _____

Uma revisão justa

Discuta ações, não o caráter do jogador. Anote a dúvida quando não conseguiu ver a jogada. Não use um roteiro para atrasar avaliação de segurança nem pressionar um lesionado a continuar. Guarde notas sem dados pessoais ou médicos desnecessários.