

Fiche de préparation du temps mort

Cas fictif et modèle vierge de coaching ; suivez le règlement de votre compétition.

Avant le match

Confirmez limite, durée, personne autorisée et signal de la compétition. Définissez qui compte les temps morts utilisés. Convenez de qui mène le regroupement, du lieu et de la manière de transmettre le message à tous. Cette fiche aide l'entraîneur ; ce n'est pas une feuille de marque officielle.

Exemple résolu — fictif

Situation : notre équipe débutante perd 11–15. Deux services récents sont tombés entre deux réceptionneurs sans appel précoce.

Objectif : préciser la responsabilité déjà convenue à l'entraînement. Nous n'installons pas un nouveau système de réception.

Observation à dire : deux ballons sont tombés entre nous sans appel précoce. Ne supposez ni paresse ni peur.

Prochaine action : le responsable de cet intervalle appelle tôt ; le voisin libère l'espace. Demandez qui le prend dans cette rotation.

Reformulation : un joueur décrit la responsabilité existante. Revenez avant le signal de reprise de l'arbitre.

Bilan : notez si le prochain ballon pertinent a donné lieu à un appel précoce. Un point gagné ou perdu ne permet pas, seul, d'établir l'utilité du temps mort.

Fiche de préparation du temps mort

Votre fiche vierge

Date / adversaire / compétition : _____

Règle vérifiée / demandeur autorisé : _____

Set / score / temps morts utilisés : _____

Une observation réellement vue : _____

Objectif de cette pause : _____

Une action connue / responsable : _____

Reformulation du joueur / compréhension : _____

Signal de retour / responsable du temps : _____

Prochaine action pertinente / contexte : _____

Garder, simplifier ou entraîner ensuite : _____

Un bilan équitable

Parlez des actions, pas du caractère du joueur. Notez vos doutes si vous n'avez pas bien vu l'échange.
N'utilisez pas un script pour retarder une évaluation de sécurité ou pousser un blessé à continuer.
Conservez les notes sans renseignements personnels ou médicaux inutiles.