De las notas al entrenamiento

Ejemplo ficticio y ficha adaptable en blanco; observaciones locales, no estadísticas oficiales.

Antes de registrar

Elige una pregunta y una fase. Acuerda categorías con el observador. Define una oportunidad relevante y un desconocido. Prioriza bienestar y responsabilidades del entrenador. Recoge solo lo necesario; no publiques clasificaciones individuales ni datos médicos privados.

Ejemplo resuelto — ficticio

Pregunta: ¿quien juega el segundo contacto llega a nuestro primer toque sin perseguirlo?

Etiquetas acordadas antes: segundo toque fácil en el objetivo; segundo toque tras perseguir el balón; ningún segundo toque jugable. No son notas oficiales de recepción.

Oportunidades observadas: 12. Fácil: 5. Persecución: 4. Sin segundo toque jugable: 3. Un rally adicional no visible queda desconocido y fuera de los 12.

Tarea: tras calentar, dos grupos de cuatro. Lanzador, receptor, objetivo y observador con un balón activo por grupo. Rotación tras cinco envíos.

Más fácil: lanzamiento suave predecible y captura. Añade movimiento o saque solo si es manejable. Aparta balones y descansa cuando haga falta.

Próxima comprobación: mismas etiquetas en otro tramo corto. Registra saques, rivales o definiciones distintos. No deduzcas causalidad del ejercicio con esos pocos datos.

De las notas al entrenamiento

Tu ficha en blanco

Fecha / observador / contexto: _____

Una pregunta / fase observada: _____

Definición de oportunidad / categorías: _____

Oportunidades observadas / recuentos: _____

Desconocidos por separado: _____

Contexto / cambios / lo que no vi: _____

Ejercicio conocido / motivo: _____

Jugadores / roles activos / balones / espacio: _____

Versión fácil / una progresión posible: _____

Próxima observación / mantener, simplificar o progresar: _____

Antes de compartir

Describe acciones, no personalidad. Comprueba sumas y desconocidos. Pregunta a los jugadores cómo sintieron la tarea. Comparte la siguiente acción, no una certeza. Guarda las notas solo el tiempo necesario y sigue las normas de privacidad del club.