

# コーチと保護者のシーズン準備キット

バレーボールのグループに合わせて使う議題と連絡文。架空の例であり、クラブの正式な方針ではありません。

## 実際のクラブの取り決めから始める

コーチ・教員：\_\_\_\_\_ グループ・シーズン：\_\_\_\_\_

共有前に、出欠、出場時間、送迎、子どもの保護に関する実際の取り決めを確認します。空欄を埋め、例を承認済みの方針として扱わないでください。

## 20分の保護者会の例

0～3分：選手が学びたいことを聞き、グループの目的を伝える。

3～8分：出欠と出場時間の考え方を説明し、期待できることを明確にして質問を受ける。

8～12分：通常の連絡先、返信する人と時期を決め、選手が助言を求める方法を伝える。

12～16分：送迎、見守り、引き渡しの担当と、変更の確認方法を決める。

16～20分：緊急の保護に関する連絡経路を確認し、理解を確かめて記入済みの合意を配る。時間はグループに合わせて調整する。

## 送信前に記入するチームの取り決め

出欠・欠席の連絡方法：\_\_\_\_\_

出場時間の考え方と説明方法：\_\_\_\_\_

選手への助言：誰に、いつ聞くか・目標1つ：\_\_\_\_\_

通常の連絡先・返信の目安：\_\_\_\_\_

送迎と引き渡し：責任を持つ大人・確認方法：\_\_\_\_\_

子どもの保護の担当者・直ちに伝える経路：\_\_\_\_\_

合意した人・見直し日：\_\_\_\_\_

## 架空の連絡文：通常欠席

Riveraコーチ、Alexは木曜日の練習に参加できません。決められた連絡方法でお知らせします。次の練習までに必要なことがあれば教えてください。Morgan

名前、練習日、実際の連絡方法を変更してください。個人情報は必要な範囲だけ伝えます。緊急時の文例ではありません。

## 架空の連絡文：役立つ助言を求める

Riveraコーチ、Alexは次に何を練習すべきか知りたいと考えています。決められた方法で短くお話しできますか。具体的な練習課題1つと、振り返る時期を相談したいです。Morgan

通常の相談にはクラブの実際の手順を使います。この例は出場時間の変更を約束せず、選手本人の声を置き換えるものでもありません。

## 緊急の安全上の心配は待たない

緊急の安全や子どもの保護に関する心配に、通常の返信期限や待機期間を適用しません。クラブの即時報告経路を使い、差し迫った危険がある場合は適切な緊急機関へ連絡します。コーチへの通常のメッセージは緊急対応ではありません。

保護担当者の名前と、その人やコーチが心配の対象である場合の別の連絡経路を確認します。

## 次の連絡文を書く

目的・練習日： \_\_\_\_\_

コーチに伝えること・答えてほしいこと： \_\_\_\_\_

合意した方法・連絡先・次の一歩： \_\_\_\_\_

次に：記入済みの取り決めを家庭と共有し、状況が変わったら見直します。